

## Medzi hlavné programy v poskytovaní psychologickej pomoci patrí:

### Psychologická diagnostika

(diagnostika a zhodnotenie jednotlivých psychických schopností a funkcií, diferenciálna diagnostika medzi jednotlivými nozologickými jednotkami, rozlišovanie miery psychopatológie, indikácia terapie).

### Špecifická neuropsychologická diagnostika

(zaoberá sa psychickými funkčnými prejavmi a ich zmenami pri poruche centrálnej nervovej sústavy, psychologické postupy rehabilitácie poškodených funkcií).

### Psychologické poradenstvo a psychoterapie

(duševné poruchy a pervazívne poruchy, aj v oblasti osobných, vzťahových, rodinných problémov, nielen pri patologickom postihnutí, ale aj pri zdravej populácii).

### Krízové intervencie

(pandémia, rozvod, úmrtie, strata zamestnania, trauma, živelné pohromy, hromadné nešťastia a pod.).

### Rehabilitácia

(postupy na obnovu poškodených funkcií a schopností pri organických postihnutiach CNS).

### Patopsychológia, psychosomatika a psychológia zdravia

### Konziliárna činnosť pre zdravotníckych a iných odborníkov.

### Preventívna činnosť v oblasti duševného zdravia.

### Spolupráca s odborníkmi z oblasti:

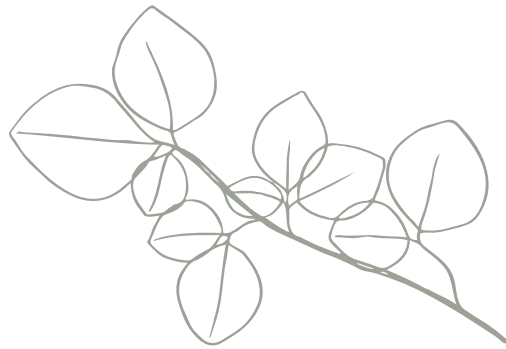
psychiatria; gynekológia a pôrodníctvo; neurológia a neurochirurgia; kardiológia; interná medicína; diabetológia; cievna chirurgia a i.

### Doplňkové služby:

Vedenie odborných stáží v rámci pregraduálnej

výuky v odbore klinická psychológia

Výskumná spolupráca v oblasti neuropsychológie a psychoterapie



## Poradenstvo & Starostlivosť



PSYCHO-DIAGNOSTIKA



INDIVIDUÁLNA PSYCHOTERAPIA



PÁROVÁ PSYCHOTERAPIA



RODINNÁ PSYCHOTERAPIA



VÝSKUMNÁ SPOLUPRÁCA



PREDNÁŠKY



MENTORING ŠTUDENTOV



KNIŽNICA

“Zmeniť môže človek iba sám seba, avšak seba môže zmeniť vždycky.”

-Viktor Emil Frankl





## Naše poslanie

Poslaním Kúpeľov pre dušu je v atmosfére ľudskosti, láskavosti a rešpektu voči klientovi poskytovať komplexnú psychoterapeutickú starostlivosť ľuďom, ktorí sa chcú naučiť starať o svoje duševné zdravie a naplňovať vlastné osobnostné možnosti. Ambulancia poskytuje širokú škálu diagnostických, psychoterapeutických a poradenských služieb.

S úctou,

LUCIA HREŠKOVÁ

## Kontakt

PhDr. Lucia Hrešková, Ph.D.  
Klinická psychologička & psychoterapeutka  
Liečebný dom Helios  
Bardejovské Kúpele 14, štvrté poschodie

+421 944 354 238

+420 773 879 005

drluciahreskova@protonmail.com

www.luciahreskova.sk

## KÚPELE PRE DUŠU

Ambulancia klinickej psychológie & psychoterapie  
(pre dospelých i dospievajúcich)  
v Bardejovských Kúpeľoch